

MENU



Menu du 18 au 22 Mai 2026

LUNDI

Jambon beurre 11/surimi mayonnaise

1,3,4,10

Cordon bleu de volaille

1,11

Poisson pané

1,4

Cœur de blé et sa sauce tomate

1

Vache picon

11



Compote

MARDI



Salade verte

13

Couscous végétarien

Falafel

1



Vegetarien

Semoule

1

Légumes couscous

12



Yaourt de la ferme

11



Fruit

JEUDI

Salade de chou chinois

8

Saucisse de Strasbourg

Saucisse végétal

1



Lentille

1

Yaourt sucée

11

Ananas au sirop

VENDREDI

Salade de haricot vert

4,10,13

Filet de poisson aux petit légumes

4



Brocoli

Bûche de chèvre

11

Banana bread

1,10,11

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367